

# **СЛУЖБА ЭКСТРЕННОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ «ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ»**

**8-017-202-04-01** (городской)

**8-029-899-04-01** (МТС) с возможностью

обращения через мессенджеры: Вайбер, Телеграм, Ватсап.

*звоните на ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ днём и ночью в любой день..*



Вам грустно или одиноко?

У Вас проблемы в семье  
или на работе?

Вам трудно общаться  
со своим ребёнком?

Вы испытываете боль, обиду,  
разочарование?

Некому рассказать о своих  
переживаниях?

Вы потеряли  
близкого человека?  
Вас бросили?  
Вам страшно?  
Вас избили или изнасиловали?  
Вам кажется, что жизнь  
потеряла смысл?

***Понимание, сочувствие и поддержка - совсем рядом!***

помощь оказывается **бесплатно и анонимно**  
без ограничений по возрасту, полу, национальности, месту  
жительства, состоянию здоровья, сексуальной ориентации

**круглосуточно без выходных**

**ПОМНИТЕ : МЫ С ВАМИ!**

Главное управление по здравоохранению Минского облисполкома  
УЗ «Минский областной клинический центр «Психиатрия-наркология»